

Stefanie Kunz und Marion Bohn
Supervision | Coaching | Training

Selbstfürsorgetraining für Therapeutinnen und Therapeuten

Psychotherapeut/innen sind in ihrer Arbeit erheblichen Belastungen ausgesetzt, die sich auf die Lebensfreude und die Gesundheit auswirken können.

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam die spezifischen Belastungsfaktoren therapeutischer Arbeit. Die Teilnehmer/innen analysieren ihre persönlichen Stressoren, arbeiten individuelle Bewältigungsstile heraus und entwickeln alltagstaugliche Strategien der Selbstfürsorge.

Inhalte

- Was uns im Beruf glücklich macht
- Risikofaktoren für Therapeut/innen
- Belastendes Patient/innenverhalten
- Gefahren in der therapeutischen Arbeit
- Biorhythmus und Belastbarkeit
- Umgang mit Unlust und Erschöpfung
- Vermittlung der wichtigsten theoretischen Erkenntnisse aus der Burnout-Forschung

Methoden:

- Moderierter Austausch in geschützter Atmosphäre
- Kleingruppenarbeit
- Achtsamkeitsübungen zur Schulung der Selbstwahrnehmung
- Belastungstagebuch im Vorfeld des Trainings
- Phantasiereisen
- Ressourcenanalyse

Rahmen

Teilnehmerzahl: 8 je Seminar

Termine:

14.-15. Februar 2014 (Fr. und Sa)
jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr:

290,00 Euro zzgl. Ust.

Zertifiziert durch die Psychotherapeuten Kammer mit 16 Punkten

Dozentinnen:

Stefanie Kunz

Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Psychologin, Gestalttherapeutin, Organisationsberaterin und Supervisorin in eigener Praxis, langjährige Erfahrung in der ambulanten Krisenintervention, Fachbuchautorin

Marion Bohn

Ärztin, Verhaltenstherapeutin, langjährige Leiterin des Berliner Krisendienstes Nord Supervisorin (DGSv), Coach, Trainerin in eigener Praxis

Ort:

Beratungshaus Friedrichshain
Eldenaer Str. 44
10247 Berlin

Information und Anmeldung:

Stefanie Kunz

Tel: 030 – 97003971
www.coaching-friedrichshain.de
info@coaching-friedrichshain.de

Marion Bohn

Tel: 030 – 55958568
www.marionbohn.de
info@marionbohn.de